



# Fitness & Beauty

Fitness & Beauty  
im Hilton Munich Park · Am Tucherpark 7 · 80538 München  
Tel +49 (0)89 38452790 · E-Mail [swantje.droessel@hilton.com](mailto:swantje.droessel@hilton.com) · [www.cityspa.de](http://www.cityspa.de)

Montag bis Freitag 7.00–22.00 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertage 9.00–21.00 Uhr



## Willkommen! *Welcome!*

Fitness & Beauty im Hilton Munich Park ist eine Wohlfühl-Adresse mit extravaganter Atmosphäre direkt am Englischen Garten. Hier entspannen Sie in wohltuenden ätherischen Dämpfen in den Saunen, genießen entspannende Massagerituale aus aller Welt und schöpfen neue Energie im bestens ausgestatteten Fitness Center. In der privaten Atmosphäre unserer Couple's Treatment Suite genießen Sie „Privacy“ mit Ihrem Partner! Unsere Lobby Spa Lounge mit BeautyMed Center lädt ein zum Verweilen und zum Shopping sowie zur medizinischen Beautybehandlung bei den „Aestheten“.

[Wir freuen uns auf Ihren Besuch!](#)

*Fitness & Beauty at the Hilton Munich Park located next to the famous Englischer Garten is invigorating body and soul with the finest scents within the sauna areas, balancing with international massage rituals and energising in a great fitness center equipped by Precor. At our Couple's Treatment Suite you relax simultaneously together with your partner. Our lobby spa lounge features the medical Beauty Center „Esthetics“ and is inviting you to unwind in an extravagant ambience and to select from exquisite spa and wellness products.*

*[We are looking forward to welcoming you personally!](#)*



## Promotion Packages

Unsere Beauty-Spezialistinnen sorgen mit ausgewählten Pflegeprodukten für Ihre Entspannung, die Hektik und Stress total vergessen lässt!

*Our spa specialist is taking care of your personal relaxation with the finest product ranges and will help you to destress from your daily hectic.*

### **Beauty & Skin Mini-Programm**

30 Minuten Klassische Massage  
60 Minuten Beautypflege Gesicht  
1,5 Stunden pro Person

### **Beauty & Skin Mini-Programme**

*30 minutes Classic Massage  
60 minutes Facial Beauty Care  
1,5 hours per person*

€ 100,-

### **Beauty & Skin Connoisseur-Programm**

45 Minuten Skin Exfoliating  
60 Minuten Lomi-Lomi-Massage  
75 Minuten Beautypflege Gesicht (inkl. Maske)  
3 Stunden pro Person

### **Beauty & Skin Connoisseur-Programme**

*45 minutes Skin Exfoliating  
60 minutes Lomi-Lomi Massage  
75 minutes Facial Beauty Care (incl. mask)  
3 hours per person*

€ 200,-





## Face & Body



### Unsere Spa-Spezialitäten für die Dame *Facial Care specialities for ladies*

Downtown relax	60 Min.	€ 70,-
Travellers comfort	90 Min.	€ 95,-

### Unsere Spa-Spezialitäten für den Herren *Facial Care specialities for gentlemen*

Business comfort	45 Min.	€ 55,-
Masculine deluxe	60 Min.	€ 70,-

### Körperpflege Body Care & Peelings

Körperpeeling / <i>Body Scrub</i>	20 Min.	€ 35,-
Körperpackungen / <i>Body Packs</i>	30 Min.	€ 35,-

Skin Exfoliating Package	45 Min.	€ 65,-
--------------------------	---------	--------

Hier werden Sie komplett „entblättert“! Die Anwendung bietet eine tiefgehende Haut-Reinigung und eine wertvolle warme Aroma-Ölpackung.

*This truly complete full body "exfoliating" is guaranteeing you a deep cleansing of your skin and is soothing your muscles with a warm aroma oil pack.*



Unsere Körperpeelings zeichnen sich durch weiche Salzkügelchen und frisch duftende Aromaöle aus. Ihre Haut wird wieder samtweich und geschmeidig.

*Our spa-peelings are enriched with aromatic oils and smooth crystals of salt from the mountains. It softens and refreshes your skin perfectly.*



# Massagen *Massage treatments ...*

... aus aller Welt  
*from all over the world*

## Europa / Europe

Klassische Massage / <i>Classic Massage</i>	60 Min.	€ 80,-
mit Aromaessenzen / <i>with aromatics</i>	30 Min.	€ 45,-
Rückenmassage / <i>Backmassage</i>		
mit Aromaessenzen/ <i>with aromatics</i>	20 Min.	€ 35,-
Fußreflexmassage / <i>Foot-Reflex-Massage</i>	30 Min.	€ 50,-
Anti-Cellulite-Treatment/Lymphdrainage	30 Min.	€ 50,-

## Afrika / Africa

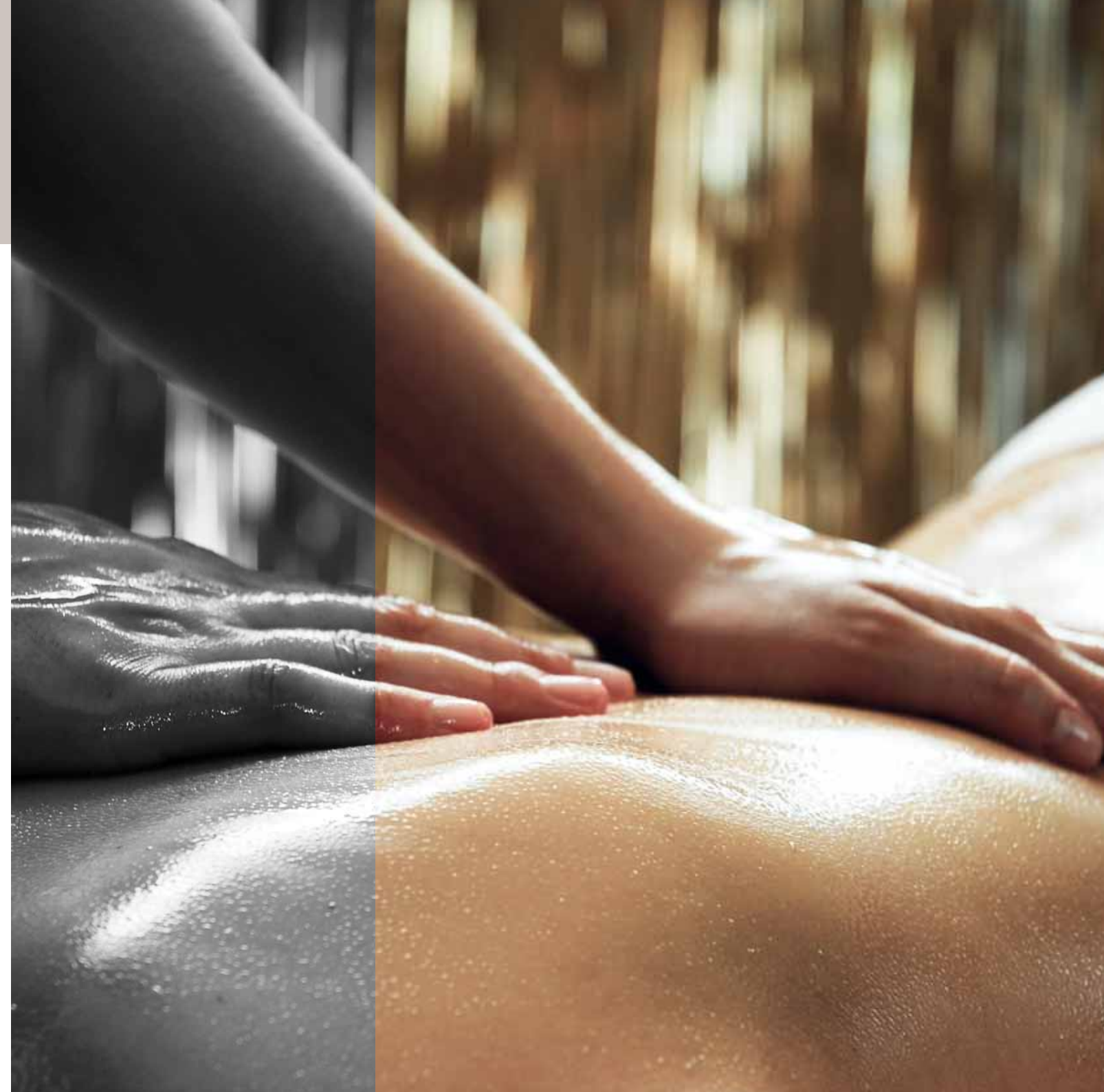
Zulu Treatment	60 Min.	€ 90,-
Schlammpackungsmassage mit Kaffeegranulat <i>Mud treatment with coffee grains</i>		

## Asien / Asia

Shiatsu	60 Min.	€ 100,-
Java Touch	60 Min.	€ 100,-
Indische Ölmassage / <i>Indian Oil Massage</i>	60 Min.	€ 110,-

## Pazifik / Pacific

Lomi-Lomi	60 Min.	€ 110,-
-----------	---------	---------





## Fitness by Precor®



Eine große Auswahl moderner Fitnessgeräte der innovativen Marke Precor stehen Ihnen für Ihr persönliches Cardio- oder Krafttraining 24 Stunden zur Verfügung. Im separaten Gymnastikraum mit dämpfendem Bodenbelag können Sie mit Ihrer persönlichen Yoga- oder Pilates-Stunde neue Energie schöpfen.

Gerne erhalten Sie auf Wunsch und gegen Gebühr ein individuelles Training mit unseren kompetenten Personal Trainern.

Direkt neben dem Hotel befindet sich der Englische Garten, die grüne Lunge Münchens, mit zahlreichen Joggingstrecken für alle Trainingsstufen.

*A large selection of modern fitness equipment from the innovative Precor brand is at your disposal around the clock for cardio or strength training. You can revitalize your senses with an individual yoga or Pilates session in a separate gym area with cushioned flooring.*

*On request and at on payment of a fee, you can book an individual training session with one of our expert personal trainers.*

*You will find a variety of jogging paths suitable for beginners and advanced runners in the English Garden, the large municipal park next to the hotel.*